

MISTIKOS  
GALIA

VÍCTOR MANUEL FERNÁNDEZ



KATALIKŲ  
PASAULIO  
LEIDINIAI

# Turinys

Gerti iš aukštybių .....	9
1. GYDANTI DEJONĖ .....	15
Kitokios meilės troškulys .....	15
Dejuoti, kad išsilaisvintume .....	18
2. TAVO APMAUDAS .....	21
Kitas kelias .....	22
Gilusis pyktis .....	24
Gydantis priėmimas .....	27
3. NEPRISIRIŠIMAS SUTRAUKO GRANDINES ....	31
Turėjimo karštinė .....	31
Vidinis poilsis .....	33
Dosnūs ir pažeidžiami .....	35
Labiau meilė nei troškimas .....	39
Nepasotinamųjų nerimas .....	41
Kai skauda .....	43
Daugiau džiaugsmo .....	45
Akimirkos .....	50
Atsikratyti baimės .....	52
Išlaisvinantis ir gydantis šlovinimas .....	55

4. DAUGIAU NEBEIEŠKOK .....	59
Išnykti .....	59
Tai nėra vidinė gerovė .....	61
Viskas yra mistika .....	62
Kasdienio perkeitimo šaknis .....	64
Apgaulinga vidinė ramybė .....	66
Padaryti galą savajam tobulumui .....	69
Kitokios religinės patirtys .....	74
Netgi šūvis iš lanko .....	79
Ir didelis, ir mažas .....	82
Gydomoji nuolankumo galia .....	85
5. MEILĖS MISTIKA .....	91
Keistas džiaugsmas stengtis dėl kito .....	92
Tamsoje su vargšais .....	94
Būti drauge pasaulio viršūnėje .....	98
Mylėti arba mirti .....	105
Gydomoji mistinės brolybės galia .....	107
6. MYLIU KVAPĄ .....	111
Dievas kvepia, yra apkabinamas ir girdimas ....	112
Saldi apstybė .....	117
Tūkstančiai meilės būdų išgydyti .....	120
Aistros .....	122
Mistikos objektai ir pojūčiai .....	126

7. MEILĖ, KURI PERŽENGIA BEGALINĮ	
ATSTUMĄ .....	133
Sužeistas elnias .....	135
Tasai plaukas .....	137
8. ŠVIESIOS SUTEMOS .....	139
Perteklius, potvynis .....	140
Už žmogiškojo proto ribų .....	141
Bendruomeninio šventimo šviesa .....	146
Toji nežinomybė .....	148
Ten, kur turime eiti vieni .....	153
Skausmo uždegta anglis .....	156
Tuo pat metu .....	160
Mokėti gyventi .....	162
9. VISKAS BUS GERAI .....	167
Pasakyti „ne“ susargdinančiam nerimui .....	168
Šventas optimizmas .....	173
Harmonija su visu pasauliu .....	175
10. IŠLAISVINTI GĖRĮ .....	181

# 1. Gydanti dejonė

*Kur Tu pasislėpei, Mylimasis,  
ir palikai mane vaitojantį?*

*Pabėgai tarsi elnias,  
sužeidęs mane.*

*Maldaudamas išbėgau paskui Tave,  
bet Tavęs jau nebebuvo.*

Šventasis Kryžiaus Jonas<sup>2</sup>

Gyvenimas yra kupinas nusivylimų. Mes nuolat jaučiame kokį nors trūkumą. Didelio džiaugsmo akimirkos tokios trumpos ir taip greitai prabėga, o didžiąją laiko dalį gyvename jausdami, kad kažko trūksta, kad viskas netobula ir neišbaigta. Ši žaizda neužgydoma. Ją reikia priimti kaip gyvenimo dalį, kaip tai, kas yra ir liks iki pat mirties.

## *Kitokios meilės troškulys*

Viduje tu esi sužeistas meilės. Atsiradai Dievo sprendimu. Jam netrūko tavo gyvenimo, bet vien

---

<sup>2</sup> S. Juan de la Cruz, *Cántico espiritual*, I, 1.

iš grynios meilės Jis panoro jį tau padovanoti. Užsimezgei savo motinos iščiose kaip iš Dievo meilės išdygęs daigelis. Todėl nuo pat pradžių tavo širdis yra tarsi sužeista šios meilės. Pačioje savo esybės gelmėje esi tikras dėl begalinio gyvenimo šaltinio, dejuoji ir maldauji, trokšdamas pulti į tą meilės, šviesos, gyvenimo, švelnumo ir begalinės ramybės bedugnę, kurios dar nesi pasiekęs:

*Ši dejonė glūdi sielos viduje, mylinčioje širdyje. Nes ten, kur meilė sužeidžia, iš tos žaizdos gimsta dejonė, visuomet besiskundžianti dėl jaučiamo nebuvimo.*<sup>3</sup>

Mėginame apmalšinti šios žaizdos keliamą skausmą, stengiamės nukreipti dėmesį į kitus dalykus, kad jie užimtų mūsų protą ir padėtų apie tai negalvoti. Taip pat bandome išgyventi, panirdami į kasdienybės rūpesčius, jie mums leidžia pabėgti ir pasislėpti nuo to, kas vyksta mūsų viduje. Todėl neretai problemas sureikšminame daugiau, nei iš tiesų derėtų, nes šitai duoda dingstį nepastebėti savo milžiniško vidi-  
nio troškimo. Iš esmės žinome, kad mums reikia

---

<sup>3</sup> *Ibid*, I, 14.

turėti problemų, nes tada galime gyventi išsi-  
blaškę ir nutildyti vidinį šauksmą, kuris mums  
atrodo pernelyg garsus. Į visas puses svaidomės  
kaltinimais, tarsi kiti būtų atsakingi dėl didžiulio  
vidinio mūsų poreikio.

Taip yra dėl to, kad Dievas nuo mūsų tarsi pasi-  
slėpęs. Jo negalime aiškiai matyti nei pasisotinti  
Jo buvimu. Žinome, kad Jis yra, tačiau nesuge-  
bame Jo surasti, jaučiame, kad Jo trūksta, kad  
Jis išėjo. Arba mėginame galvoti, kad tikriausiai  
Dievas neegzistuoja. Iš tiesų Jis yra, tačiau tarsi  
pasislėpęs, nes nenori mūsų versti su Juo bičiu-  
liautis.

Turime patys visiškai laisva valia imtis Jo ieš-  
koti. Dievas mums suteiks visa, ko reikia, kad Jį  
sutiktume, kad aptiktume tą gyvenimo ir šviesos  
bedugnę, tačiau patys turime tai daryti, ilgai ir  
kantriai ieškoti, žengti neretai sunkiu keliu, ve-  
dančiu per tamsą. Tai, ką pasieksime, bus brangi  
dovana ir mūsų laimėjimas. O kol kas dejuojame,  
nes dar neturime, ko mums labiausiai reikia:

*Nors Dievas šiame gyvenime perduotų ar ap-  
reikštų sielai didžiųjų dalykų arba iškilių ir didingų  
žinių, visa tai iš esmės nėra Dievas ir neturi su  
Juo nieko bendra. Nes Jis vis dar yra pasislėpęs  
nuo sielos. Todėl sielai visada dera, nepaisant šių*

*didingų dalykų, laikyti Jį pasislėpusiu ir ieškoti Jo kaip pasislėpusio.*<sup>4</sup>

## *Dejuoti, kad išsilaisvintume*

Nuolatinė vidinė dejonė jau yra mistinė patirtis. Jeigu dejuoji, esi mistikas. Tačiau šis itin vertingas dalykas gali tapti kenksmingas, jeigu mėginime jį paslėpti ar užgožti nukreipdami dėmesį į kitus dalykus ir kitas veiklas. Kodėl? Nes bandytume užgesinti pilnatvės troškimą, ieškodami daiktų ir asmenų, kurie galėtų pasotinti meilės troškulį. Tačiau jie negali mums tai suteikti, ir mes susergame iš meilės bei nepasitenkinimo. Iš to kyla daugybė bereikalingų kentėjimų, įvairios vidaus ligos, taip pat gausybė fizinių problemų. Todėl labai sveika pripažinti vidinę dejonę ir ją išreikšti, išleisti į išorę, paversti ją šauksmu ir kasdien apimtiems ilgesio kartoti: *Kur tu pasislėpei, Mylimasis?*

Labai sveika aiškiai suvokti, kad šitas ilgesys ir nepasitenkinimas nesusiję su tais dalykais, kurių tau reikia, su trūkstamu švelnumu, kenčiamu stygiumi, nesėkmėmis, su tuo, ką gauni iš kitų, ar su dalykais, kurių neturi. Tuštumos pojūčio

---

<sup>4</sup> *Ibid*, I, 3.



nesukelia paneigta meilė nei skausmas dėl to, kad nesi mylimas. Gali išspręsti visus šiuos dalykus, bet dejonė tebeliks, kur buvusi, tavo gerklės gilumoje. Gali išspręsti visas savo problemas ir pasiekti, ko taip troškai, tačiau atsiras naujų tave patrauksiančių užsiėmimų, ir vėl imsi jausti, kad gyvenimas tau kažko neduoda.

Vidinę dejonę sukelia ne tavo problemos, bet kai kas žymiai gilesnio. Užgriuvus dideliems rūpesčiams tu padarai subtiliai klaidingą manevrą: susieji problemą su savo giluminiu ilgesiu, imi manyti, kad šie dalykai neatskiriami, ir taip suteiki tai problemai gylį, kurio ji iš tiesų neturi. Tai klaidingas žingsnis. Tavo dejonė kyla iš kitur. Ją sukelia Dievo troškimas, kurio kol kas neįmanoma numalšinti, ji atsiranda iš vidinio ieškojimo. Sveikiausia yra pripažinti, kad niekas neišvaduos tavęs iš šito ilgesio ir nepasitenkinimo. *Tiktai Dievas, vienas Dievas. Trokštu, Viešpatie, gyventi Tavo kiemuose. Tu mano lobis, mano dalis, mano džiaugsmas...* Kaip sakė vienas išmintingas vienuolis: „Tu pailsėsi, žinodamas, kad negali turėti poilsio.“<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> Nežinomas XIII a. cistersų vienuolis, *De amoris sapore*, Milano, 2011, p. 51.

Tad, kai iškyla bet kokia problema ar koks rūpestis, priimk savo vidinį šauksmą ir dejuok: *Kur pasislėpei, Mylimasis?* Dėl šios dejonės tavo gyvenime tikrai pradės taisyti daugelis dalykų. Ištiktas sunkumo nevaitok: „Koks aš vargšas, kokia siaubinga bėda mane užgriuvo!“ Taip sakyti nereikia, nes ta bėda tebuvo pretekstas išleisti užspaustą ilgesį, kurio jau nebegalėjai suturėti savo tamsiame viduje. Ištikus bet kokiam sunkumui, tavo tikroji dejonė turi būti ši: *Kur pasislėpei, Mylimasis?* Būtent tai yra tavo drama. Visada šitaip dejuok ir pamatysi, kaip tavo viduje pradės gyti daugelis dalykų.

## 2. Tavo apmaudas

*Užgesink mano apmaudą,  
nes jau niekas nebesugeba jo numaldyti...*

Šventasis Kryžiaus Jonas<sup>6</sup>

Žmogus yra linkęs iš nepasitenkinimo aimanuoti, tačiau jam nesvetimas ir apmaudas. Gyvename apimti apmaudo. Mistikas prašo Dievo užgesinti jo apmaudą, nes niekas kitas šiame pasaulyje nepajégia jo numaldyti. Patiriame ne tik iš vidinio ilgesio kylančias kančias ar iš nepasitenkinimo užplūstantį liūdesį. Mūsų niekad neapleidžia ir apmaudas. Jis sukyla, kai nukenčiame dėl neteisybės, kai suirztame dėl nuolat trankomų durų, kai koks nors asmuo nesilaiko įsipareigojimų arba kai neatvyksta traukinys. Tačiau visų pirma apmaudas kyla tuomet, kai kas nors sugriauna mūsų planus, neleidžia įgyvendinti to, ką ketiname, arba kai mūsų ramybę sudrumsčia nenumatytas įvykis.

---

<sup>6</sup> S. Juan de la Cruz, *Cántico espiritual*, X, 3.

## *Kitas kelias*

Kai užgriūva koks nors rūpestis, pirmiausia reikia jį priimti. Geriausia nesipriešinti ir nekurti vidinių įtampų. Pradžioje reikia pripažinti, kad šita savaitė neapsieis be sunkaus, nemalonaus momento, nes juk nerasime nė vienos savaitės, kad nenutiktų koks nors mažas ar labai blogas dalykas. Reikia priimti, kad taip jau yra, kad gyvenimas šioje žemėje nestokoja sunkumų ir naujų iššūkių. Jeigu tai priimsi, užgriuvus sunkumui nebeįsitempi, bet atsipalaiduosi ir atsileisi.

Apmaudą sukelia ir fiziniai negalavimai. Manai, kad tavo gyvenime viskas tvarkoje, tikiesi gyventi ramiai, bet staiga ima ką nors skaudėti. Tuomet netenki ramybės ir niekuo nebesimėgauji. Bėga dienos, o skausmas vis nedingsta, nuolat tave persekioja. Pradedi manyti, kad galėsi nurimti ir būti laimingas tik tada, kai dings šitas skausmas. Tačiau verčiau pamąstyk: jeigu saulė glosto tavo veidą, kodėl negalėtum tuo pasidžiaugti, nors ir tebejauti fizinį negalavimą? Žinoma, kad gali mėgautis saule. Vienos kūno dalies skausmas neturi užnuodyti viso tavo gyvenimo, nes tai tik dalis tavo gyvenimo, o ne egzistencijos visuma.

Kai sunkumai sukelia daug kančių, širdies gelmėje imi ieškoti kaltų. Gali pykti ant kitų arba

pulti save ir pasiduoti sąžinės graužaćiai. Kai ieškome kaltininkų, kurstome savo neapykantą arba liūdesį. Reikia *sustabdyti* šitas liguistas mintis ir ryžtingai vyti jas lauk, nes tokios juodos mintys nieko nepadeda išspręsti. Verčiau savo energiją panaudoti kokiam nors gėriui pasiekti.

Jeigu tau kelia apmaudą kitų žmonių trūkumai ir kaltės, reikėtų prisiminti užuojautos do-rybę ir puoselėti švelnumą bei atlaidumą. Jeigu kitas žmogus tave kuo nors erzina ir tu tiesiog nepakenti kažkokio jo bruožo, pagalvok, kad šitas trūkumas nėra visas asmuo, o tik jo dalis. To žmogaus gyvenime yra ir gerų dalykų. Dievas tavęs nepaskyrė jo teisėju nei budeliu. Prisimink ir savo paties klaidas bei nuopuolius. Suprask jo silpnumą ir vaizduotėje jį apkabink. Paglostyk jo nugarą, tarsi būtum Jėzaus įrankis, padedantis numaldyti jo vidinių žaizdų keliamą skausmą. Nepaisant visko, pasiūlyk savo meilę, nes pasakyta: „Nepavarkime daryti gera“ (Gal 6, 9), nes pyktis susargdina sielą. „Argi galėtų žmogus puoselėti pyktį ant artimo ir laukti iš Viešpaties išgydymo?“ (Sir 8, 3)

Jeigu nesijauti priimamas, ir tau kelia apmaudą, kad esi nuvertinamas, pamąstytk, kad ne visi tavęs nekenčia ar tave atmeta. Išmesk šitai iš galvos, nes tai netiesa. Tiesiog jie tave myli, kaip

pajėgia, su savo ribotumais, savaip, su savo silpnybėmis. Žmonės nėra dievai, todėl nesijaučia pajėgūs duoti tau visko, ko reikalauji. Taip pat jie nesugeba patenkinti visų tavo poreikių. Tačiau to nereikia laikyti atmetimu, nuvertinimu ar veidmainyste. Jie tave myli, kaip sugeba, – netobulai, žmogiškai. Nėpyk, jeigu tau daugiau neduoda, nes jie tiesiog negali.

## *Gilusis pyktis*

Šiaip ar taip, iš šitų mano patarimų tau nebus daug naudos. Nes visi tavo apmaudo protrūkliai yra tik dingstis išreikšti ir iškrauti gilesniam tavo pykčiui – širdies apmaudui. Dalis žmonių ieško problemų, kad galėtų kokia nors dingstimi išlieti savo apmaudą. Ir iš tiesų, gyvename jausdami apmaudą, nes nesame rojuje, kurio beveik nesąmoningai trokštame. Apmaudas kyla neišvengiamai, nes kol kas nesame Dievo pilnatvėje, ir tai mums kelia pyktį. Mus vargina šio pasaulio ribotumai. Visa, kas netobula arba ribota, mus erzina ir drumsčia mūsų dvasią.

Noriu tave patikinti: niekas negali numaldyti šio už visų dalykų slypinčio gilaus apmaudo. Priimk jį ir išmok su juo gyventi. Nėra tokio

psichologo, kuris jį išgydytų, nei vaisto ar dvasinio mokytojo, kuris jį numaldytų.

Šio pasaulio dalykai nepajėgia pasotinti, nesuteikia ramybės nei giedrumo. Dienos apgaulinėja tave savo melagingais pažadais, o po to nuvilia ir sukelia apmaudą. Žinoma, negalime teigti, kad jose nerastume jokio grožio. Tačiau to grožio nepakanka, kad būtų patenkintas vidinis mūsų poreikis. Maža to, žmonių ir daiktų grožis mus sužeidžia, nes atspindi Dievą, kuris juos sukūrė ir paliko juose mažytį savo šviesos pėdsaką. Taigi, kai naudojames šio pasaulio dalykais, jie mus sužeidžia, nes žada tai, ko negali duoti:

*Sielą sužeidžia meilė šiam kūriniuose aptiktam Mylimojo grožio pėdsakui, ji trokšta išvysti tą neregimą grožį, iš kurio kilęs matomas grožis <...>. Kadangi kūriniai sielai atskleidė jos Mylimojo ženklus ir parodė Jo grožio ir tobulumo pėdsakus, sielos meilė išaugo ir sukėlė skausmą dėl to, kad Jo nėra.<sup>7</sup>*

Šitai taip pat būdinga dvasiniams dalykams: kai patiriame didelę vidinę paguodą, po to

---

<sup>7</sup> *Ibid*, VI, 1–2.

trokštame pratęsti šią būseną. Mėginant prisirišti prie šio praeinančio potyrio, kyla apmaudas. Gerokai anksčiau nei šv. Kryžiaus Jonas gyvenęs vienuolis apie šį saldų sopulį rašė:

*Kas gali kilti, jeigu ne skausmas, kai visiškai mėgaujantis Jo buvimu Jis nelauktai atsitolina? Todėl šis švelnus saldumas iš tiesų nėra mėgavimasis, nes jis negali ilgai trukti. Tačiau tai nėra ir tikras skausmas, nes jį iš dalies malšina patirto saldumo, kurio dar tikimasi sulaukti, aromatas.<sup>8</sup>*

Todėl šio pasaulio dalykai teikia tik laikiną džiaugsmą, tik kurį laiką šiek tiek prablaško. Jiems visuomet kažko stinga iki tobulumo, jie nėra tai, apie ką svajojame. Viskam kažko trūksta, ir tai mums nuolatos kelia apmaudą. Šv. Kryžiaus Jonas sako: „Visa, kas nesutampa su tuo, ką valia myli, ją erzina, vargina, kelia jai apmaudą ir pyktį, nes nesipildo tai, ko ji nori <...>. Ir niekas nepajėgia numalšinti šito apmaudo, tik Mylimojo turėjimas.“<sup>9</sup>

<sup>8</sup> Nežinomas XIII a. cistersų vienuolis, cit., p. 27.

<sup>9</sup> S. Juan de la Cruz, *Cántico espiritual*, X, 5.